

Karate für Kids

Anfängerkurs

Karate fördert

- Selbstvertrauen
- Respekt und Höflichkeit
- Konzentration und Fokus
- Stressabbau
- Sozialkompetenz
- Selbstdisziplin

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer

**SPORT PRO
GESUNDHEIT**

Zertifiziertes Angebot



ab 7 Jahre

SPORT PRO GESUNDHEIT
ist ein Qualitätssiegel des DOSB
und der Bundesärztekammer

Wann?	15.09.2026 bis 05.11.2026 jeweils Dienstags & Donnerstags, 15:00h - 16:00h
Wo?	Dojo zanshin karate do Alt-Hausen 34, 60488 Frankfurt
Trainer?	Matthias Roj, B-Trainer-Lizenz (DOSB) Deutscher Karate Verband (DKV)
Equipment?	Sportbekleidung und etwas zu Trinken
Kosten?	85,-€ einmalig
Weitere Infos?	info@zanshin-karate.do oder 0163-6301444



ANMELDUNG